

## Wat kan het Centrum Therapeutisch LichaamsManagement voor u betekenen?

### Wat doet het CTL ?

Centrum Therapeutisch LichaamsManagement is een therapiepraktijk binnen de eerste lijn gezondheidszorg en is actief op meerdere fronten binnen de wereld van gezondheidsproblemen met betrekking tot het Actief Engagement Systeem van mensen.



#### Actief Engagement Systeem:

- omvat structureel het volledige musculo-skeletale apparaat
- omvat functioneel het volledige senso-neuro-motorische systeem met zijn regelsystemen (energetisch en gedragsmatig)
- omvat het psychisch functioneren voor zover dit betrekking heeft op het inzicht (cognities) in de gezondheidsproblematiek en op het stellen van adequaat herstelgedrag

De rode draad doorheen onze aanpak is het aspect 'continu evalueren' en 'genees- en herstelcontingent stap voor stap opbouwen' waarbij sterk de nadruk wordt gelegd op het onderscheid tussen de noodzaak revalidatie-gericht dan wel (ook) herstel-gericht te werken.



#### Revalidatie-gericht werken:

- bestrijdt de functionele gevolgen van een ziekte of aandoening

#### Herstel-gericht werken:

- beoogt onderliggende stoornissen terug te normaliseren

## Wat kan het CTL voor u betekenen?

### Wanneer wel en wanneer niet bij kiezen voor het CTL?

In het CTL zijn momenteel twee therapeuten werkzaam:

- Dieter, algemene kinesithérapie + gespecialiseerd in geriatrische kinesithérapie en in postoperatieve revalidatie na chirurgie ter hoogte van de ledematen

- Bart, algemene kinesithérapie + gespecialiseerd in neuro-musculo-skeletale kinesithérapie ter hoogte van hoofd, hals, wervelkolom, bekken en de grote perifere gewrichten (schouder, elleboog, heup, knie), alsook in de behandeling en het therapeutisch coachen van mensen met stress gerelateerde en/of langdurige gezondheidsklachten (chronische pijn, CVS, fibromyalgie, failed back surgery, spanningshoofdpijn, hyperventilatie, ..)

Bij patiënten met de eerder genoemde stress gerelateerde en/of langdurige gezondheidsklachten is doorgaans een herstel-gerichte benadering aangewezen. In het begin is daarbij meestal een hogere behandel frequentie noodzakelijk om de negatieve gezondheidsspiraal te doorbreken en/of een geblokkeerd genees- en herstelproces terug vrij te maken. En bijna altijd is een langer durende behandeling en begeleiding onvermijdelijk en dit zowel medisch als therapeutisch. Een goede onderlinge afstemming en samenwerking met uw huisarts vinden wij dan ook van wezenlijk belang om tot de gewenste behandelresultaten te komen.

## Hoe doen wij dat?

Om tot succesvolle therapeutische resultaten te komen, maken wij gebruik van een veelheid aan therapeutische interventies, behandelmethoden en -technieken.



Bijzonderste (gespecialiseerde) behandelmethoden en -technieken:

- advanced manuele therapie
- therapeutische Pilates & functionele revalidatie
- evidence based pijntherapie (o.a. elektrotherapeutisch en middels low intensity, long duration ultrasound)
- (neuro-)myofascial release therapy
- recovery coaching

## Hoe kunt u ons bereiken?

Het CTL is te bereiken via telefoon **051 / 40 36 31** of per e-mail **info@ctl-tielt.be** en op het praktijkadres: **Gieterijstraat 3 te 8700 Tielt.**

## Wat zeggen onze patiënten?

Even een korte greep uit enkele e-mails die wij van onze patiënten mochten ontvangen.

" Toen ik bij jou kwam, hadden veel dokters, kinesisten en osteopaten de hoop eigenlijk reeds opgegeven. Ik moest 'leren leven met mijn pijn'. Jij hebt me terug hoop gegeven en geholpen de moed niet op te geven. Door te kijken naar wat wél reeds lukte en van daaruit te vertrekken heb ik stap voor stap opnieuw vooruitgang kunnen boeken. Op één of andere manier wist jij steeds in te schatten wat ik op ieder moment nodig had. De therapie was dan ook heel gevarieerd. Maar nu, na enkele maanden, kan ik zeggen dat mijn pijn met zowat 70 % is afgenomen en dat ik weer vrij normaal kan functioneren. Daar wilde ik je toch nog eens voor bedanken. "

( H.N., 52 j. , Tielt, chronische rug- en beenpijn, meermaals geopereerd ).

" Hallo Bart,  
Ik wilde je nog even bedanken voor je uitleg. Een hele boterham, dat wel, maar het schept voor mij toch heel wat meer duidelijkheid dan hetgeen ik tot nu toe te horen kreeg van de dokters. Groetjes en bedankt voor de klaardere kijk op mijn probleem. "

( M.B., 33 j., Pittem, uitstralende pijn in mijn been ).

" Bart, toch even dit. Ik vind de manier waarop jij de problemen analyseert en in een verstaanbare taal uitlegt subliem. En je therapie... ge voelt tenminste dat jij op de juiste plaats bezig zijt en heel goed weet wat je doet. Dat gaf mij telkens veel vertrouwen. Nogmaals bedankt. "

( L.V., 42 j. , Tielt, nek- en schouderpijn )

" Dag Bart, ik wilde u langs deze weg nog eens extra bedanken voor de behandeling van mijn rugpijn. Het is inmiddels meer dan een jaar dat ik bij u in therapie kwam met mijn reeds maanden aanslepende lage rugpijn. Het gaat nog steeds goed, ik speel weer veel met de kinderen en ben zelfs terug beginnen sporten. Nogmaals dank. "

( R.V. , 34 j. , Merelbeke, lage rugpijn )

" Bart, nogmaals bedankt. Het gaat nog steeds goed met mij, reeds meer dan zeven maanden ondertussen. Je behandeling en vooral ook je begeleiden hebben mij goed geholpen van mijn fibromyalgie en chronische vermoeidheid af te raken. Je verdient een hartelijke knuffel (figuurlijk). "

( M.D. , 36 j. , Aalter, fibromyalgie en chronische vermoeidheid )